



**s  
n  
o  
r  
c**



# BOURSES & AIDES FINANCIÈRES

**De nombreux dispositifs existent pour vous aider à financer vos études et votre quotidien d'étudiant.**

## LA BOURSE SUR CRITÈRES SOCIAUX

---

Il s'agit d'une **aide financière** accordée par les Crous aux étudiants, sous certaines conditions. Pour toute demande, il est indispensable de **constituer un Dossier Social Étudiant (DSE)** en début d'année civile sur [messervices.etudiant.gouv.fr](https://messervices.etudiant.gouv.fr).

Suivant le barème, une bourse peut être attribuée. Son versement est mensuel, de septembre à juin (sauf situation particulière), et varie de 145 à 633 €\* environ. Pensez à faire votre demande chaque année, pour réévaluer votre situation !

## LES AUTRES AIDES

---

→ Que vous soyez boursier ou non, vous pouvez prétendre aux **aides spécifiques ponctuelles** sous réserve d'une évaluation par notre service social. Il s'agit d'une solution financière pour répondre au mieux aux situations particulières.

→ Si vous n'êtes pas boursiers, vous pouvez prétendre à une **aide spécifique annuelle** sous certaines conditions.

→ Le Crous propose également **des aides au mérite, à la mobilité, aux projets** via des appels à projets...

→ **Et en dehors du Crous ?** Beaucoup d'établissements d'enseignement supérieur peuvent mobiliser des aides sociales pour vous accompagner. Les collectivités territoriales (ville, département, région) peuvent également vous soutenir, notamment au moment de votre installation.



+ d'infos sur  
les aides

# RESTAURATION

**Manger équilibré, varié, à la carte, en toute proximité et à un petit prix : c'est possible avec le Crous !**

Du Resto U' à la brasserie en passant par la Cafet' ou le Crous Truck', vous trouverez forcément une offre adaptée à vos envies. Le Crous dispose de **48 points\* de restauration** et de **9 restaurants agréés\*** sur l'académie. Des structures sont ouvertes le soir et un Resto U' tout le week-end.

**bon à  
savoir**

→ Le repas est à 1 € pour tous les étudiants.

## LES PETITS PLUS ?

Les desserts de nos chefs pâtisseries, de nombreux produits issus des filières responsables et locales, des éditions limitées et repas à thème...



*Toutes les infos  
sur l'offre  
de restauration*

*\*Au 1<sup>er</sup> mai 2026*

# SOCIAL & ACCOMPAGNEMENT

**Difficultés financières, problèmes familiaux, ou besoin de parler... : le Crous et ses partenaires sont à votre écoute et de multiples dispositifs existent.**

## LE SERVICE SOCIAL DU CROUS

---

Vous pouvez prendre contact avec lui, **quelle que soit la nature de vos difficultés** : sociales, familiales, psychologiques, financières... Son rôle est de vous accompagner, de vous écouter, de vous informer et de vous orienter dans les différentes démarches. Il vous reçoit sur rendez-vous au Crous ou lors de permanences organisées sur les campus.

## LES CONSEILLERS DE LA VIE ÉTUDIANTE

---

Ils sont là pour répondre à toutes vos questions : ils sont disponibles **par téléphone** via la ligne vie étudiante, **sur rendez-vous** en présentiel ainsi que **par message**.

## L'ÉCOUTE & LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

---

Stress, perte de motivation, décrochage, problèmes familiaux, inquiétudes sur l'avenir, mal-être... La vie d'étudiant n'est pas toujours simple...

De nombreuses possibilités d'écoute ou d'accompagnement par un psychologue, sont proposées gratuitement :

- **Association Prism** : échange avec un psychologue en toute confidentialité, pour les étudiants logés par le Crous de Toulouse-Occitanie et ne relevant pas des services du SSE (Service de Santé Étudiante) ;
- Dispositifs du **SSE** ;
- **3114** « souffrance et prévention suicide » : numéro gratuit 24h/24, 7j/7 ;
- **Nightline** : service d'écoute nocturne gratuit géré par les étudiants et pour les étudiants ;
- Dispositif **Santé Psy Étudiants**
- Les **ateliers #àlacarte** du Crous en faveur du bien-être

**bon  
à savoir**

Un accompagnement social peut également exister dans votre établissement.

## L'ACCOMPAGNEMENT DES ÉTUDIANTS EN SITUATION DE HANDICAP

---

Si vous résidez au Crous et que vous êtes en situation de handicap ou de maladie grave, une assistante sociale Crous est référente pour vous accompagner. Le Crous dispose par ailleurs de **logements adaptés**, ainsi qu'un **dispositif d'accueil spécifique** dans certains restaurants universitaires.

## LES SITES RESSOURCES

---

[etudiant.gouv.fr](http://etudiant.gouv.fr) et [crous-toulouse.fr](http://crous-toulouse.fr) sont les sites de référence pour trouver toutes les infos nécessaires à votre vie d'étudiant. [boussole.jeunes.gouv.fr](http://boussole.jeunes.gouv.fr) recense les services mobilisables à l'échelle d'un territoire pour trouver le bon professionnel. [1jeune1solution.gouv.fr](http://1jeune1solution.gouv.fr) permet de découvrir les aides auxquelles vous avez droit en tant qu'étudiant.

**bon à  
savoir**

Si vous êtes témoin ou victime de harcèlement, discrimination et/ou violences sexistes et sexuelles dans l'enseignement supérieur, vous pouvez contacter la cellule d'écoute et de signalement du Crous [jesignale@crous-toulouse.fr](mailto:jesignale@crous-toulouse.fr) ou la plateforme Cnaé 0 800 737 800. Une personne formée à l'écoute pourra vous aider et vous soutenir.

*+ d'infos sur les  
accompagnements possibles*



# LOGEMENT

Dans une résidence universitaire, chez un particulier, seul ou en colocation, pour quelques nuits à plusieurs mois... À chaque besoin une solution pour se loger !

## LES RÉSIDENCES UNIVERSITAIRES

Le Crous de Toulouse-Occitanie propose près de 11000 places en résidences universitaires, une gamme de logements **fonctionnels (studettes, studios, logements en colocation, pour couple ou pour famille)**, alliant

**bon  
à  
savoir**

- De nombreux logements sont adaptés aux personnes à mobilité réduite et/ou en situation de handicap.
- La résidence pour les réussites Armand Duportal propose un accompagnement personnalisé pour favoriser la réussite des étudiants de première année.

convivialité et tarif social.

## LES PETITS PLUS ?

- **Tarifs** attractifs, droit à l'**aide au logement**, **proximité** avec les lieux d'études, activités variées : culture, sport, cuisine, ateliers, soirées, sorties, etc.
- Équipes **d'accueil**, présence de gardiens, d'animateurs, de référents étudiants...
- Le **confort** : Internet compris dans le loyer, laverie, garage à vélos, parking, espace de coworking, plateau sportif, jardin partagé...

Pour en savoir +,  
flashez-moi



## bon à savoir

Pour faire une demande de logement, il est impératif de faire votre Dossier Social Étudiant (DSE) sur [messervices.etudiant.gouv.fr](https://messervices.etudiant.gouv.fr).

Après l'avoir constitué, les propositions de logement se déroulent en deux phases : l'**attribution initiale**, de juin à mi-juillet, avec une priorité donnée aux étudiants boursiers, puis la **phase complémentaire**, de mi-juillet à la rentrée. En cours d'année, il est toujours possible de faire une demande, sous réserve de disponibilité de logements.

## LOKAVIZ.FR, LE SITE DU LOGEMENT ÉTUDIANT CHEZ LES PARTICULIERS

---

Les Crous mettent à disposition des **annonces de particuliers** pour des logements étudiants dans toute la France.

+ d'infos : [lokaviz.fr](https://lokaviz.fr)

## POUR UN COURT SÉJOUR À PETIT PRIX

---

Vous devez faire un stage ? Passer un concours ? Ou souhaitez partir en vacances ? Les Crous peuvent vous accueillir **pour quelques nuits, semaines**, en fonction des disponibilités.

+ d'infos : [courts-sejours.lescrous.fr](https://courts-sejours.lescrous.fr)

## bon à savoir

### → Comment trouver un garant ?

Faites appel au dispositif Visale (garant 100 % gratuit).

### → Ai-je droit à l'aide au logement ?

Oui, sous conditions : faites votre demande à la CAF.

### → D'autres aides existent-elles ?

Oui, elles sont répertoriées sur la page « se loger » de notre site.

# CULTURE, ANIMATIONS & VIE DE CAMPUS

**Envie de sortir ? Une passion ? Un projet à partager ? Boursiers ou non, à l'université, en BTS, en école... : on vous embarque avec nous !**

## **LES ATELIERS #ÀLACARTE**

---

Danse, squash, Pilates, chorale, jardinage, montage vidéo, yoga, dessin, cuisine, graphisme... des heures d'**ateliers gratuits** pour les étudiants !

## **LA MAC, LA SALLE CULTURELLE ÉTUDIANTE**

---

Rendez-vous à la MAC à Toulouse, pour des **concerts**, du **théâtre**, de la **danse**, du **stand-up**... Une programmation riche et éclectique faite avec et pour les étudiants !

## **LE SOUTIEN AUX PROJETS ÉTUDIANTS**

---

Vos initiatives pour la vie étudiante sont essentielles ! Le Crous vous soutient financièrement et vous accompagne. **Déposez-vos projets !**

## **LES CONCOURS DE CRÉATION ÉTUDIANTE**

---

Ils sont ouverts chaque année au niveau régional et national. Parmi les disciplines : la **BD**, la **nouvelle**, la **photo**, le **film court**, la **musique**, la **danse** et le **théâtre**. un tremplin pour vos pratiques artistiques !



*Pour consulter l'agenda,  
partager vos idées et pour  
toutes autres infos, c'est par ici !*

# JOB

**Allier cours et job... le casse-tête ? Le Crous vous accompagne dans votre recherche de job, compatible avec vos études.**

## UN ACCOMPAGNEMENT GLOBAL

Des ateliers gratuits pour booster vos CV et lettres de motivation, un guide complet sur vos droits et vos candidatures, une série de tutos vidéos pour faire la différence auprès des recruteurs... le Crous vous accompagne dans votre recherche.

## LA PLATEFORME JOBAVIZ.FR

Cette plateforme nationale diffuse de nombreuses offres de jobs, spécifiquement dédiées aux étudiants.

## LES RENCONTRES RECRUTEURS

Le Crous organise divers événements tout au long de l'année pour vous permettre de rencontrer des recruteurs dans des secteurs d'activités variés.

**bon  
à savoir**

Les étudiants boursiers peuvent exercer une activité rémunérée pendant l'année universitaire en gardant le bénéfice de leur bourse, à condition d'être assidus aux cours et présents aux examens.

Pour en savoir +,  
flashez-moi



Le Crous accompagne tous les étudiants.  
À chaque situation, son dispositif d'écoute  
et d'accompagnement :



**Ligne vie étudiante pour répondre à vos questions** sur les bourses, la CVEC, le logement, le service social, la culture, la vie de campus : 09 72 59 65 65

**Deux sites dédiés :**

[crous-toulouse.fr](http://crous-toulouse.fr) et [etudiant.gouv.fr](http://etudiant.gouv.fr)

**Un espace étudiant personnel** sur :  
[messervices.etudiant.gouv.fr](http://messervices.etudiant.gouv.fr)



**Les accueils :**



Espace Case du Crous *(avec ou sans rdv)*  
58 rue du Taur, Toulouse



Accueil-Welcome Desk *(sur rdv)*  
41 allées Jules-Guesde, Toulouse



*Tous les  
contacts*



*Les infos pour  
préparer votre  
vie étudiante*



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**@CrousToulouse  
crous-toulouse.fr**